

༡༡། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱགས་སྤེང་བཞུགས། ཨོྲ་མོ་རྩ་ག་.....བཙམ་ལྷན་འདས། ཨ་ཏེ་མི་རི་ཤ་ཡ།.....
 དཔའ་བོའི་དབྱངས་སྒྲུག མ་རྩ་ཀམསྒྲེ་.....བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་འབྲ་བ། སྐྱེ་བྱ་ཡ། ར་ཅ་མ་གུ་ལོ་རྒྱ་ཅ་ཡ།.....རལ་བའི་ཚོད་བན་མི་ཐད་བ།
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་བསྐྱག་བ་འདྲིགས་བའི་ཞལ་ཅན། རྒྱ་ཀ་ལོ་ག་ཟླ་ཤ་ཤ་སྤྲ་ཡ། ས་ཏ་ཤ།.....སྟོང་། ལྷ་འུ་རྩ་སྤྲ་ཡ།.....
 ཐུག བ་ར་ཤ་.....དག་སྐྱ་ཞགས་བ་ཐོགས་བ། སྤ་ཤ་ཏ་ཤ་ལ་ཤ་.....ཅེ་གསུམ་འདྲིན་བ། ས་པ་ཤ་གི་མཆན་ལས། རྒྱ་ག་རྩ་ར་ཤ། ལྷ་སྤྲ་
 རྒྱ་རྩ་རྩ་ར་ཡ།.....སྐྱག་གི་བགས་བའི་ན་བཟའ་འདྲིན་བ། མ་རྩ་རྩ་མ་བཟླ་ཀ་ར་མ་སྤྲ་ཡ།.....དུད་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤན་བ་འབྲ་བའི་སྤྲ། རོ་
 རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་ཤ་གཉིས་བ་ན་ཡོད་ཅིང་ཨ་རྩེ་རྩ་ལོའི་ལེ་ཤ་དང་བདུན་བ་ན་ཡོད་གསུངས་སོ། འདི་ཡན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པས་འདི་
 ལྷ་ཏིག་སྤེང་བའི་ལུགས་ལྷ་ར་རྒྱུད་རང་ནས་བཏུས། འདི་མན་གྱི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་སྐྱགས་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྲ་བྱིས་བ་ཡིན་གྱི། བཏུ་བ་དངོས།
 ཀ་ར་ཀ་ར།.....ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོས་ཤིག ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ།.....གྱིས་ཤིག་གམ་མཛོད་གཉིས། བརྒྱ་བརྒྱ།.....ཆིངས་གཉིས། རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ།.....སྐྱག་
 བར་གྱིས་གཉིས། རྒྱ་རྩ་ཡ་.....དཔུགས་ཤིག་གཉིས། རྒྱ་རྩ་ཡ། རྩོ་རྩོ།.....ལྷ་ཁམས་སྤྲེ་མཆོད་བྱང་མེམས་ཉི་མ་བྱང་མེམས་ནོར་བྱར་གནས་བའི་ཆེ་
 ལྷན་སྤྲེས་རྟོག་བ། རྟོང་བ རྩ་ཏ།.....བདེ་བ་དེས་ཆོམ་བ། བོ་བོ།.....འདྲིན་མེད། བཏུ་བཏུ།.....བདག་མེད། ད་ཏ་ད་ཏ།.....བསྐྱེག་གཉིས། བ་ཅ་བ་
 ཅ།.....ཆོས་གཉིས། རྩ་རྩ་རྩ།.....བཟའ་བ་གཉིས། བ་སྤྲ་ཏེ།.....ཞག་ཞག ཨ་ར་ན་ཏ་མ་ལྷ།.....རྒྱ་མའི་སྤེང་བ། བ་ལོ་བེ་ཤ།.....འབྱུང་བ།
 བྱི་རྩ་བྱི་རྩ།.....ལྷངས་གཉིས། ས་རྩ་.....བདུན། ལྷ་རྩ་ལ་.....ས་འོག ག་ཏ་.....སོན་བ། ལྷ་འི་.....ལག་འཁྱུ གྱི་ས་འི་.....སྤྲུལ། ལྷ་ཏ་འི་ཡ་.....
 རྩིགས་གཉིས། ཏ་འི་ཡ། ཨ་ཀ་ཏ་རྒྱ་ཨ་ཀ་ཏ་རྒྱ།.....མིད་གཉིས། ཨ་ཀ་སྤྲེ་ཆེན་གསུམ་པ་དང་། འབཞི་བ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་གནས། འཛིན་བ་ཏ་དང་རྒྱ་
 བཅེགས་ནས་ལ་ཏས་བརྒྱན་བའོ། རྩོ་རྩོ། རོ་རོ་རོ།.....ཨ་རྩེ་རྩ་ལོའི་ལེ་ཤ་དང་བདུན་བར། གཉིས་བ་ཡི་ཡང་གསུམ་བ་ནི། གསུམ་བའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་
 བ། འཛིན་གསུངས་པས་ཏ་ཡིན་ནོ། འདེམ་པལ་ལ་ཉ་རང་དུ་བྱིས་འདུག རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ།.....སྤར་ཡང་རི་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་བའི་མདའ་དང་ཡང་དག་ལྷན་
 འཛིན་གསུངས་བའི་རིང་པོའོ། རྩོ་རྩོ།.....སྤར་ཡང་གཉིས་བའི་མདའ་ཡི་ནི། རི་ཁྲོད་ཡོངས་སྤྲ་བརྒྱན་བའོ། འཛིན་དབྱངས་གསུམ་ཨེས་ཏ་བརྒྱན་བས་ཉེར་བྱང་
 ཏ་ཡིན་ནོ། རྩོ་རྩོ། ཀེ་ལི་ཀེ་ལི་མི་ལི་མི་ལི། ཉེ་ལི་ཉེ་ལི། ཉེ་ལི་ཉེ་ལི། རྩོ་རྩོ།.....སྤར་ཡང་རི་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་བའི། ལྷ་བའི་མདའ་ནི་
 གནད་དུ་བྱ། འཛིན་བཞག་པས་སྤྲ་བྱང་ཏུ་བཞག་བའི་བྱིར་རྩོ་གཉིས་ཡུང་བྱང་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞག་དོ། ཉེ་ལིའི་དོད་ལའང་ཅི་ལོ་ཡོད་དོ། ཡང་འབྲེལ་བར་བཏུ་
 གཉིས་དང་སྤྲ་རྒྱུད་གྱིས། རྩོ་གཉིས་མི་སྤང་ལ། རྒྱུད་རང་དུ་རྩོ་གཉིས་བཏུ་གཅིག་བྱས་འདུག་པོ། བཏུ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས་རྩོ་བུ་བུ་གཞུང་དང་འབྲེལ་
 བ་གཉིས་ཀ་ན་མི་སྤང་། འབྲེལ་བའི་ལུགས་ལ་མགོར་ཨོ། མཐུག་ཏུ་སྤྲ་རྩོ་རྩོ། ཐོག་མར་ཨོ་སྤྲེ་སྤྲེ་མཐུག་། འཛིན་གསུངས་པས་སོ། ཡལ་གྱི་རྩ་
 སྐྱགས་སོ། ཨོྲ་མོ་.....མགོ་འདྲན་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། ཨོྲ་མོ་ག་.....བཙམ་ལྷན་འདས་མ། ཨ་ཏེ། བཏུ་སྤྲ་རྩ་ཏེ་བྱི།.....རོ་རོ་མག་ལོ། ལྷ་རྩ་.....

2

བཤོ། །པལ།བཟློངས་ཏེ་སྒྲགས་པའོ། །ད་ཏ་ད་ཏ།ཡང་ན་སྒྱུན་གཉིས། འདི་ལ་འད་འབྱུང་ན་མི་འདུག་སྟེ་སྒྲུའི་བསྟན་བཅས་ལས་ད་ཏ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་
 ལའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པ། བ་ཅ་.....འདི་ལ་འད་འབྱུང་མི་འདུག་ བ་ཅ།ཆོད་ཡང་ན་ཆོས། ཟླ། ཟླ།མེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདུན་ཟ་བའོ། །བ་
 ས་.....ཐུག་དང་ཞག་ རུ་རྟེ་.....འདི་ལ་འད་འབྱུང་ན་མི་འདུག་གོ། །ར། ཡུ་ལྷ་ལྷ་.....རྒྱ་མའི་ཐེང་བ། བ་.....འབྱུང་བ། ལམ་མི་ནེ་.....འདི་ལ་འད་མི་འདུག་
 གྲི་རྩ་.....འདི་ལ་འད་མི་འདུག་ གྲི་རྩ།ཐུངས་གཉིས། སལ་སྤ་རྒྱ་ལ།ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲུལ་ལས་རྩོ་བ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ཆར་
 བཅད་ཅིང་བཟུང་བའོ། །ག་ཏ་.....གནས་པའང་ཐེད། ལྷ་རྩི་ག་.....འདི་ལ་འད་མི་འདུག་ སལ་སྤ་.....ལག་འགྲོ་སྒྲུལ་ལ། ཏར་ཡ།ཡང་ན་རྟོགས་གཉིས།
 ཏར་ཡ།སྒྲིགས་གཉིས་འདི་ལ་འད་མི་འདུག་ ལྷ་ཀའ་རྒྱ། ལྷ་ཀའ་རྒྱ།རྣམ་པའི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་པར་མེད་པའོ། །རྩོ་རྩོ།ཏས་རིགས་བཞི་
 ཆར་གྱི་བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་མཆོན། ལན་གཉིས་བརྒྱས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་སྒྱར་བ་མཆོན། ལྷོ་ལྷོ།ཏ་དང་ཀ་སྟེ་བ་མ་སྒྲོས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུང་
 འཛིན་ཐད་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་མཐར་གཏུགས་པའོ། །རྟོ་རྟོ།མདའ་གཉིས་པ། རྟོ་རྟོ།མདའ་གསུམ་པ། རྩོ་རྩོ།མདའ་ལྷ་པ། ཀེ་ལི་ཀེ་ལི།
 བདེ་བ་ལ་སྒྲོད་པའོ། །སི་ལི་.....ཡང་ན་འཁོར་ལོ་བཞི། སི་ལི།པོ་རྩོ་རྩོ་རྣམ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ཅི་ཅི་ཅི་ལི། རྟེ་ལི་.....རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཆོས། རྟེ་ལི།རྣམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་གྲོས་སྒྲུའི་ཆེན་འདོན་པ་ཞེས་པའོ། །རྩོ།རྩོ་གཉིས་པ་རིང་
 ཐུང་གི་གསལ་རྒྱ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ན་མེད་ཅོར་བཟང་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ཐུང་དུར་བཤད་དོ། །རྩོ།ལྷ་སྒྲུས་ཐབས་རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །པལ།
 སྒྲུའི་བཞིན་པ། ལྷ་སྒྲ།ཐོག་མར་ཨོ་སྟེ་སྒྲུའི་མཐར་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲ་ལྷ་གསུངས། ཨོ་བརྟ་བེ་རོ་ཅ་.....ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན། རྩོ་ཡེ་
 རྩོ་རྩོ་པར་སྒྲ། ཨོ་སལ་བརྟ་རྩ་ཀི་.....ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་མན་སྟེར་བཤད། རྩོ་ཡེ། བརྟ་མཆ་མི་ཡེ་རྩོ་རྩོ་པར་སྒྲ།
 ཨོ་སྒྲུ་མི་སྒྲ།འདི་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྒྲུམ་ཏུ་བའི་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲ་ཉིག་ཐེང་བ་ལྟར་བཏུས་པ་ཡིན། ཡ་རྩི་ལས་ཀྱང་བརྟ་རྩ་བ་མིན་པ་སྒྲ་
 བ་མི་སྒྲ་དོ། །རྩོ་རྩོ་པར། ཨོ་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་རྩོ་རྩོ་པར། ཨོ་གྲི་རྩ་པ་ཡ་གྲི་རྩ་པ་ཡ་རྩོ་རྩོ་པར། ཨོ་ཨ་ན་ཡ་རོ་རྩ་ག་རྩོ་
 བརྟ་རྩོ་རྩོ་པར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སལ་བརྟ་.....གཞན་རྣམས་ཀྱི་དག་བྱེད་ཞལ་གཉིས་པའི་གཞུང་གསུམ་པོ་ལས་ཆེད། ཆ་སྟེང་ཡིག་ཅེས་གསུངས་པས།
 བ་རྒྱང་བ་བཏུས་སོ། །ཤ་ལོག་སྟེ་མ་ཤ་སྟེང་གཞོན་ཞེས་བཤད་པས། ད་རྩ་བཅེགས་པའོ། །རྩ་ཀི་རྩོ་ཡེ། བརྟ་མཆ་.....ར་སྟེང་རའི་སྟེང་མས་སྒྱར་ཞེས་
 ཞུ་བ་རྟེན། རྩོ་ཡེ། བརྟ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་པར་པར་པར་སྒྲ།པའི་དབྱུས་ན་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། རི་རིང་འོག་མས་ཁྱེར་བར་
 ཟ། ཞེས་རྩོ་གསུམ་རིང་པོར་བཤད་དོ། །མ་སྒྲ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར། སྒོ་བ་དཔོན་བཙུན་འབྲས་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱི། སྤོ་འོག་གནས་པ་རྩོ་འོག་སྟོང་བ་ཅན་ཞེས་པས། རྩོ་འོག་ན་གནས་པ་སྒྲ་ཡིག་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ཐེག་ལེ་སྟེ་རྒྱ་ཆེས་དང་བཅས་པ་གདས་དག་གོ། །དེ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པས་གསུམ་པོ་ནི། སྤོ་འོག་ན་གཉིས་པའི་ཏ་ལ་སྒྲིན་བས་ཏ་ཡིག་ནི་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ལྷ་ཐུང་བ་གསུམ་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཏ་ཡིག་ལ་སྒྲིན་བས་

གསུམ་མོ། །ཨ་མ་རྩ་ཏི་པས་རྩྱུ་རིང་པོར་བྱས་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ཡིན་ལ་སློན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྲུགས་བརྩ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། འདི་དང་གཞན་ཅུང་
ཟད་མི་འདྲ་བར་བཤད་འདུག་གོ། །སྤྲུགས་འདི་རྣམས་ཨིན་ལྷ་ཏི་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཞལ་གཉིས་མ་ཆུང་བའི་གཞུང་ནས་བརྩས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འདི་ནི་མག་མོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ལ་དཔེ་རིས་ལྟར་གྱི། མཆོད་པ་ཁོར་མར་བཤམ། དེ་སྐབས་སུ་
རིགས་ལྷའི་སྤྲོམ་བཟུང་མི་མཛད། སློབ་མ་ལག་པ་སྤྱེལ་བའི་དམིགས་པ་ཅུ་མ་མཛད། མེ་ཏོག་དོར་བ་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་ནའང་བྱུག་ལེན་ལ་མཛད་དོ། །ཡང་
མེ་ཏོག་མིག་དར་སོགས་གྲིས་པའི་སྐབས་སུ་ཨོྭ་རྩྱུ་བརྗོད། ཨོྭ་གསུམ་མ་འདི་ལ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ། ཡི་གེའི་སློག་བགྲངས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ། མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རྩས་ཞབས་ལྷ་བགྱིས་པའོ།